

THE CLUB

MARCH
2026

3

A sanctuary for the senses



CONTENTS

INFORMATION	3
CULTURE	6
SPA & GALLERY	8
RECREATION	11
KIDS CLUB ACTIVITIES	20
DINING OFFERS	23
MONTHLY CURATION	28

Club Monthly Closing Day

2026년 3월 3일 (화) | Mar 3 (Tue) 2026

휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤,
멤버스 라운지, 클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

정상 운영 시설

스파 & 갤러리, 실내 수영장, 아웃도어 코트

Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &
Member's Lounge, Club Concierge, Kids Club, The Club Member's Restaurant

Operating Facilities

Spa & Gallery, Indoor Pool, Outdoor Court

Sauna Family Day

2026년 3월 8일 (일), 22일 (일) | Mar 8 (Sun), 22 (Sun) 2026

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,
24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.

Children aged 10 and under may enter with parental supervision,
and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00

2026년 연회비 납부 안내

2026년도 연회비 청구서가 대표 회원님의 모바일 카카오 알림톡으로 안내되었습니다. 2026년 연회비 납부 기한일은 2025년 12월 31일입니다. 연회비 납부가 기한일로부터 30일 이상 지연되었을 경우 클럽 시설 이용이 제한되며 회원 혜택이 적용되지 않습니다. 30일 경과 시점인 2026년 1월 30일 이후 연 12%의 연체료가 발생합니다.

문의 02 2250 8084, 8085

2026년 회원 바우처 발급 안내



2026년 연회비를 납부하신 회원님께 반안트리 클럽 앤 스파 서울에서 이용하실 수 있는 객실 바우처와 레스토랑 바우처를 전자 바우처로 제공해 드립니다.

2026년 회원 바우처 유효기간 2026년 2월 1일 - 2027년 1월 31일

- ※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효기간 연장은 불가하오니 반드시 기간 만료 전 소진해 주시기 바랍니다.
- ※ 2026년부터 레스토랑 바우처 구성에 페스타 바이 충후(Festa by Choonghu) 전용 바우처가 추가되었습니다. 성인 기준 제공되는 총 9장의 바우처 중 3장의 바우처는 페스타 바이 충후 전용입니다.

문의 02 2250 8084, 8085

클래스 안내



**아트 오디세이 - Salon de la Couleur
: '아크릴(Acrylic)'**

'아티너스와 함께하는 아트 오디세이에서 재료가 작품이 되는 여정을 경험해보세요. 색이 또렷하게 남는 아크릴 물감 앞에서, 재료가 만들어진 이야기를 나누며 물감의 성질을 차분히 느껴봅니다. 단순한 형태 위에 색이 머무는 순간에 온전히 집중해보세요.

날짜 2026년 3월 9일 (월)
시간 10:00 - 12:00
강사 최민건 원장
가격 회원 W 130,000 비회원 W 150,000 * 1회 기준
장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8084, 8085



**'블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스
: 파스텔 가든 어레인지**

매월 둘째 주 목요일, '블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스가 진행됩니다. 파스텔 톤의 봄꽃으로 겨울 동안 굳어있던 감정과 에너지를 부드럽게 풀어보세요. 나에게 어울리는 향기와 컬러의 꽃을 고르며, 오롯이 자신에게 집중하는 시간을 경험해보세요.

날짜 2026년 3월 12일 (목)
시간 14:00 - 15:30
강사 최민지 대표
가격 회원 W 140,000 비회원 W 160,000 * 재료비 포함
장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8084, 8085



MAISON 21G와 함께하는 조향 클래스
: 커플 향수 뽀띠 컬렉션

따스한 봄날의 3월, MAISON 21G와 함께하는 조향 클래스가 진행됩니다. 화이트데이 시즌을 맞아 커플 향수 뽀띠 컬렉션 클래스를 선보입니다. 서로를 떠올리며 향의 조화와 균형을 직접 설계해, 일상에 로맨틱한 순간을 더해보세요.

날짜 2026년 3월 13일 (금)
시간 14:00 - 16:00
강사 임서현 대표
가격 회원 W 120,000 비회원 W 140,000 * 재료비 포함
장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8084, 8085



'프랄리네'와 함께하는 베이킹 클래스
: 쇼콜라 컵케이크

매월 셋째 주 수요일, 프랄리네와 함께하는 베이킹 클래스가 진행됩니다. 촉촉하게 구워낸 컵케이크 위에 부드러운 동물성 초코 생크림을 풍성하게 올린 쇼콜라 컵케이크와 함께, 입안 가득 퍼지는 진한 만족감을 느껴보세요.

날짜 2026년 3월 18일 (수)
시간 14:00 - 16:00
강사 임서현 대표
가격 회원 W 120,000 비회원 W 140,000 * 재료비 포함
장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8084, 8085

Exhibition

허달재 개인전

기간 2026년 3월 4일 (수) - 4월 6일 (월) | 장소 클럽동 로비 | 문의 02 2250 8084, 8085



허달재, 紅梅08-08_190x132cm, 한지 위 수묵 채색

허달재는 한국 전통 수묵화의 정신을 현대적으로 계승하며 독자적인 회화 세계를 구축해 온 작가다. 동양화의 필법과 여백의미를 바탕으로 자연과 사유의 풍경을 담아내며, 오랜 시간 축적된 필력과 절제된 조형 감각을 통해 한국적 정서와 정신성을 깊이 있게 탐구해 왔다. 그의 작업은 전통 회화의 본질을 유지하면서도 동시대적 감각을 더해 한국화의 현대적 가능성을 꾸준히 확장해 오고 있다.

허달재의 회화는 자연의 이미지를 통해 단순한 풍경을 넘어선 내면의 풍경을 제시한다. 화면 위에 펼쳐지는 절제된 색채와 깊이 있는 먹의 농담, 그리고 여백은 자연의 순환과 시간의 흐름을 사유하게 하며 동양적 철학과 정신성을 담아낸다. 특히 유려하면서도 힘 있는 필선은 전통 수묵의 맥을 잇는 동시에 현대적인 조형 감각을 보여주며, 화면 전체에 고요하면서도 깊은 울림을 전한다.

이번 반얀트리 서울 전시에서는 회화 작품과 함께 사군자를 중심으로 한 병풍 작업을 함께 선보인다. 매화·난초·국화·대나무로 이어지는 사군자의 이미지는 절개와 고결함, 지조와 은일의 상징으로 화면 위에 펼쳐지며, 여기에 모란과 포도 등의 길상적 소재가 더해져 부귀와 풍요, 번영의 의미를 함께 담아낸다. 각각의 화면은 독립된 상징성을 지니면서도 하나의 흐름으로 이어지며, 작가 특유의 유연하면서도 단단한 필선과 절제된 먹의 표현을 통해 담백하고 깊이 있는 조형미를 드러낸다.

병풍 상단에 배치된 사군자와 길상적 의미를 지닌 자연 소재들, 그리고 하단으로 깊게 이어지는 여백의 구성은 전통 병풍이 지닌 공간성과 리듬을 동시대적 감각으로 정제해 보여준다. 관람자는 병풍 앞을 따라 이동하며 각 폭의 이미지와 여백 사이를 자연스럽게 거닐듯 감상하게 되고, 이는 시간과 시선이 흐르는 동양 회화 특유의 공간 경험을 형성한다. 이 병풍 작업은 장식적 오브제를 넘어 공간과 호흡하는 회화로 기능하며, 전통 문인화(文人畵)의 정신과 현대적 미감을 동시에 환기시킨다.

반얀트리 서울이라는 장소에서 펼쳐지는 이번 개인전은 전통 수묵의 정신과 동시대적 조형 감각이 조화를 이루는 허달재의 회화 세계를 통해, 자연과 인간 그리고 내면의 풍경이 하나로 이어지는 고요하고 품격 있는 사유의 시간을 제시할 것이다.

최상의 휴식과 성공적인 기업행사를 위한 최적의 공간
Bloomvista Hotel & Conference



BLOOMVISTA
HOTEL & CONFERENCE



Spa

반얀트리 스파 - 라벤더 세레니티(Lavender Serenity for Two) 스파 패키지

반얀트리 스파는 오직 둘만을 위한 로맨틱 힐링 저니, '라벤더 세레니티(Lavender Serenity for Two)' 스파 패키지를 선보입니다. 라벤더 향기가 두 사람을 감싸는 순간, 시간은 천천히 흐르고 둘만의 안식처로 떠나는 특별한 여정이 시작됩니다. 재스민과 라벤더가 어우러진 배스 솔트 족욕과 라벤더 페이스 미스트를 더한 아로마 리추얼은 호흡을 안정시키고 마음을 차분히 가라앉혀 깊고 고요한 휴식으로 이끌어 줍니다. 이어지는 발리니스 바디 테라피는 블랙 페퍼 라벤더 마사지 오일의 부드러운 터치로 전신의 순환을 원활하게 하고, 뭉친 근육을 섬세하게 이완시킵니다. 히알루로닉 애시드 하이dra 세럼을 사용한 페보니아 페이스 트리트먼트는 피부 깊숙이 수분을 채워 맑고 투명한 윤기를 선사하며 여정을 완성합니다.

* 로맨틱한 분위기를 더해줄 CIHY의 플로럴 티 블렌드 '오 러브'가 함께 제공됩니다.



기간	2026년 2월 1일 (일) - 3월 31일 (화)
시간	11:00 - 21:00
프로그램	바디 포커스 발리니스 바디 테라피 (90분) + 페보니아 페이스 (30분) 밸런스 발리니스 바디 테라피 (60분) + 페보니아 페이스 (60분)
가격	바디 포커스 W 1,060,000 * 2인 밸런스 W 1,160,000 * 2인
혜택	바디 포커스 라벤더 베르가못 필로우 미스트 90ml 2개 증정 밸런스 페보니아 히알루로닉 애시드 하이dra 세럼 15ml 1개 증정 * 회원 20% 할인
장소	반얀트리 스파
문의	02 2250 8115, 8116

Gallery Inshop

반얀트리 갤러리 인숍 - 아페쎬 골프 A.P.C. GOLF

A.P.C. GOLF(아페쎬 골프)는 현대적인 감각과 기능성을 갖춘 프렌치 컨템포러리 골프웨어 브랜드입니다. 생지 데님과 클래식한 디자인을 통해 A.P.C.만의 헤리티지를 담아내며, 필드와 일상의 경계를 허무는 에센셜한 아이템으로 많은 사랑을 받고 있습니다. 또한, 2025년부터 고진영(LPGA), 김민선(KLPGA), 옥태훈(KPGA) 선수와의 스폰서십을 통해 퍼포먼스 향상에 집중한 아이템들을 선보이고 있습니다. 이번 시즌에는 고진영 선수와의 콜라보레이션으로 완성된 '베 이비 블루' 캡슐 라인도 출시했습니다. 아페쎬 골프만의 고유한 감성과 뛰어난 기능성이 조화를 이루는 2026 S/S 컬렉션을 갤러리 인숍에서 만나 보세요.

기간	2026년 3월 1일 (일) - 3월 31일 (화)
시간	10:00 - 18:00
혜택	회원 10% 할인 200만원 이상 구매 시 카드백 증정 *소진 시 종료
장소	갤러리 인숍 (클럽동 로비층)
문의	070 4185 2934





A.P.C.
golf

히알루로닉 애시드 하이드라 세럼

Hyaluronic Acid Hydra-Serum

1,000배의 수분, 사랑으로 채우다

자기 무게의 1,000배 수분을 끌어당기는 고농축 히알루론산, 페보니아 하이드라 세럼



반얀트리 서울 사우나 에티켓



사우나 내 휴대폰 반입 및 사용 제한

쾌적하고 프라이빗한 이용 환경을 위해 사우나 내 촬영 기기 사용은 엄격히 제한하고 있습니다.



클럽 물품 외부 반출 및 과도한 사용 자제

타월 및 어메니티는 사우나 이용 중에만 사용해 주시고, 외부 반출 및 불필요한 낭비는 자제 부탁드립니다.



타인에게 불쾌감을 줄 수 있는 행위 금지

개인 위생 관리(손·발톱 정리, 이발 등)는 사우나 이용 중 제한됩니다.



입욕 시 에티켓 준수

- 입욕 전 샤워 후 이용
- 긴 머리 헤어캡 착용
- 염색 및 보색 트리트먼트 사용 금지

* 규정 위반 시 시설 이용이 제한될 수 있습니다.

회원 게스트 입장료 프로모션 안내



가족과 친구, 가까운 지인과 함께 반얀트리 사우나와 피트니스에서 심신의 피로를 풀고 진정한 휴식을 즐겨보세요.

가격	1회 W 70,000	유효 기간	구매일로부터 1년	
	5회 W 332,500 (5% 할인)		이용 시설	사우나 & 피트니스
	10회 W 630,000 (10% 할인)		문의	02 2250 8120



Banyan Tree Club & Spa Seoul

반얀트리 클럽 앤 스파 서울 - 세포랩

가장 깨끗한 순간, 화장품보다 먼저 세포랩.

세포랩의 시작은 피부의 '겉'이 아닌, 피부의 '안'에서부터

극한의 환경에서도 생명력을 잃지않는 세리포리아 락세라타의 생명 에너지를 담은 CLEPS®

성분이 피부 본연의 회복력을 강화해 맑고 건강한 피부로 이끌어줍니다.

반얀트리 서울 팝업존에서 세포랩이 선사하는 진정한 아름다움의 시작을 경험해보세요.

기간 2025. 10. 15 - 2026. 04. 06

혜택 구매고객 마스크팩 1P 증정

시간 10:00 - 19:00

5만원 이상 구매시 마스크팩 4P 증정

장소 클럽동 2층

10만원 이상 구매시 슝, 모이스처 증정

문의 1644-4673

cépoLAB

피트니스 이용규정



외부인 터치 불가



웨이팅 시 기구 사용은
30분 이내로 권장



타인에게 불편함을
주는 고성 자제



실내용 운동화 착용



기구 선점 금지



피트니스 내 전화통화 자제

피트니스 내에서 회원에게 강압적인 선물, 향응의 제공이나 대가성의 물품 요구는 절대 불허합니다.

퍼스널 트레이닝 프로그램 Personal Training Program



전문 트레이너와 함께하는 퍼스널 트레이닝 프로그램으로 건강과 마음을 아름답게 가꾸어 보세요.

기간 상시 운영
시간 06:00 - 22:00

대상 전체 회원
가격 1회 ₩ 110,000 * 12회 등록 시 5% 할인

장소 피트니스
문의 02 2250 8162

ELEVATE YOUR MOVEMENT

하이엔드 피트니스의 정점, 테크노짐 '아티스(Artis)' 신규 도입

싱그러운 계절을 맞아, 회원님의 운동 경험을 한층 더 향상시켜드릴 특별한 소식을 전해드립니다.

반얀트리 서울 피트니스는 최상의 트레이닝 환경을 제공하기 위해 이탈리아 프리미엄 피트니스 브랜드 테크노짐(Technogym)의 최상위 라인업, 아티스(Artis) 시리즈 핵심 머신 2종을 새롭게 도입했습니다.

아티스 라인은 인체공학적 바이오메카닉스(Biomechanics)에 기반한 설계를 통해 관절 부담은 최소화하고, 목표 근육의 자극은 극대화하여 보다 정교하고 효율적인 움직임을 구현합니다. 또한 직관적인 인터페이스와 세련된 디자인이 어우러져, 운동 그 자체의 품격과 몰입감을 높여드립니다. 새롭게 마련된 프리미엄 머신과 함께 더욱 건강하고 균형 잡힌 변화를 경험해 보시기 바랍니다.



테크노짐 아티스 랫 머신

Technogym Artis Lat Machine

굽은 등을 펴고, 아름다운 뒤탈을 완성하는 등운동의 필수 코스

— 인체공학적 설계와 부드러운 자극

인체의 자연스러운 움직임 궤적을 구현하여, 어깨나 팔꿈치 관절의 부담 없이 등 근육(광배근) 깊숙한 곳까지 부드럽고 묵직한 자극을 전달합니다.

— 탁월한 자세 교정 (라운드 숄더 개선)

현대인의 고질병인 굽은 어깨와 등을 펴는 데 가장 효과적입니다. 약해진 등 근육을 강화하여 당당하고 바른 체형을 완성해 줍니다.

— 스마트하고 편리한 이용

직관적인 디스플레이와 조작법으로 초보자도 쉽고 안전하게 이용할 수 있습니다.



테크노짐 아티스 레그 컬

Technogym Artis Leg Curl

앉아서 편안하게 완성하는 탄탄한 하체 밸런스

— 허리 부담 없는 편안한 자세

엎드리는 방식과 달리 편안하게 앉은 상태(Seated)에서 진행하여, 허리 긴장 없이 오직 허벅지 뒷근육(햄스트링)에만 집중할 수 있습니다.

— 무릎 관절 보호 및 부상 예방

햄스트링 강화는 무릎 관절을 안정화하여 통증을 예방하고, 골프나 테니스 등 스포츠 활동 시 발생할수 있는 부상 위험을 낮춰줍니다.

— 섬세한 개인 맞춤 설정

사용자의 체형에 따라 등받이와 패드를 정밀하게 조절할 수 있어, 몸에 꼭 맞는 최적의 운동 자세를 제공합니다.

AWAKEN YOUR SPINE, THE GYROTONIC®
척추의 유연성과 코어의 힘을 동시에 깨우는 특별한 움직임



“내 몸 안의 흐름을 되찾는 시간, 자이로토닉(Gyrotonic®)을 반얀트리 서울에서 만나보세요.”

반얀트리 서울 피트니스에서는 척추 건강과 전신 균형을 위한 프리미엄 프로그램, 자이로토닉(Gyrotonic Expansion System®) 1:1 프라이빗 레슨을 운영합니다. 입체적이고 리드미컬한 움직임을 통해 경직된 몸을 부드럽게 이완시키고, 속부터 차오르는 에너지와 균형 잡힌 변화를 경험하실 수 있습니다.

전문 강사진 소개

필라테스 및 자이로토닉 국제 자격을 보유한 전문 강사진이 직접 지도하며, 회원님의 체형과 컨디션에 맞춘 맞춤형 프로그램으로 보다 안전하고 효과적인 움직임을 완성해드립니다.



목하니 Pilates care

유연성과 안전성을 동시에 끌어올리는 섬세한 티칭을 통해 척추의 가동성을 회복하고 신체 중심으로 바로 세워 일상적 움직임을 더욱 가볍고 효율적으로 만듭니다.

Professional Certification
 Polestar Pilates care
 GYROTONIC® Level 1 Instructor
 GYROKINESIS® Level 1
 GYROTONIC® Specialized Equipment Training

Specialty
 골프 퍼포먼스 향상
 시니어 재활 케어
 자세 교정 및 바디 컨디션서빙



원유선 polestar pilates certified

가볍지만 무너지지 않는 코어와 균형잡힌 체형을 완성하고 속근육을 사용하여 몸의 중심을 바로 세우는 트레이닝을 지도합니다.

Professional Certification
 Polestar Pilates care
 GYROTONIC® Level 1 Instructor
 GYROKINESIS® Level 1
 GYROTONIC® Specialized Equipment Training

Specialty
 척추 움직임 회복
 골반 및 하체 지지 강화
 유연성 및 체형교정

이런 분들께
 추천합니다

- 척추 건강 관리** — 목·허리 통증 및 디스크 예방이 필요하신 분
자세 교정 — 거북목, 굽은 등, 골반 불균형 개선을 원하시는 분
스포츠 퍼포먼스 — 골프, 테니스 등을 위한 유연성 및 코어 강화

문의 02 2250 8162

이 달의 운동 아이디어 “척추엔진을 사용해보자”

**김영진 Damon**

스포츠 퍼포먼스 | 스포츠 재활 | 자세교정

자격 사항

생활스포츠지도사 2급 (보디빌딩)

- 문화체육관광부

FMS Level 1 & 2 (Functional Movement Screen)

- Functional Movement Systems

DVRT Level 1 (Dynamic Variable Resistance Training)

- Ultimate Sandbag Training

RMTs (Rotational Movement Training Specialist)

- WeckMethod

Suples Fit Certification (Dynamic Movement with the Bulgarian Bag)

- Suples Training Systems

Neuromuscular Restoration Techniques Specialist

(Nerve Entrapment Course)

- PREMED Medical Fitness Training School

TPI Certified Level 1

- Titleist Performance Institute

TPI Certified Fitness Level 2

- Titleist Performance Institute

경력

前 강서솔병원 재활 트레이너

前 대한축구협회 청소년 대표팀 트레이너

前 호텔신라 CFC 사업부 퍼스널 트레이너

現 반얀트리 클럽 앤 스파 서울 퍼스널 트레이너

현대인들의 척추 움직임은 점점 뻣뻣해지고 굳어지고 있습니다. 오랜 시간 의자에 앉아 있거나 일자 목, 일자 허리로 인해 만성 통증에 시달리는 분들이 많습니다. 반면, 아마존에 사는 원주민들은 몸을 다양하게 사용합니다. 매일 육체노동을 지속하며 몸을 움직이기 때문입니다.

세르게이 그라코베츠키 박사는 ‘척추엔진’이라는 개념을 제시하며, 인간의 보행이 다리가 아닌 척추에서 시작된다고 설명합니다. 물고기가 헤엄칠 때 척추는 부드러운 곡선을 만들며 움직임을 만듭니다. 사바나 초원의 치타가 달릴 때도 척추 움직임을 활용합니다. 골프선수가 백스윙을 할 때 척추의 꼬임(coiling)이 발생하는 것도 같은 원리입니다. 이 세 가지 상황의 공통점은 척추 움직임을 잘 이용한다는 점입니다. 꼬임은 에너지를 저장하는 과정이죠. 아마추어 골퍼는 척추의 꼬임을 잘 활용하지 못하지만, 프로 선수들은 몸통의 꼬임을 효과적으로 사용합니다.

이 아이디어를 내가 하는 운동에 적용해 보면, 헬스클럽에서 보여지는 가슴, 다리, 팔 근육만 키우는 것에 그치지 않고, 척추를 부드럽고 강하게 움직이는 심부 근육(inner core, deep layer muscle)을 강화하는 데 관심을 가져야 합니다. 맨몸으로 할 수 있는 스쿼트, 데드리프트, 푸쉬업 같은 기본 동작을 먼저 익히고, 한 가지 근육에만 집중하는 운동 방식보다 몸의 다양한 관절과 근육 기능을 활용하는 기능성 운동을 배우는 것을 추천합니다.

또한 척추의 움직임을 다양하게 활용하는 운동도 중요합니다. 예를 들어 홀라후프 돌리기는 골반과 척추, 고관절의 움직임을 부드럽게 연결해 사용하는 운동입니다. 이런 동작을 잘하는 사람은 힘도 강해 최고의 운동 수행 능력을 발휘할 수 있습니다. 회전을 잘하기 위해서는 항회전(anti-rotation) 운동과 회전 움직임(Rotation Movement Training, RMTs) 운동을 함께 훈련하는 것이 도움이 됩니다.

클래스 안내

**前)수영 국가대표 송재경 강사와 함께하는 오픈 클래스**

3월 둘째 주 화요일, 실내 수영장에서 수영 장면을 촬영하여 움직임과 자세를 체크하고, 강사 피드백을 통해 전후 비교를 해보는 Spring Reset Swim | Video Feedback Session 원포인트 클래스가 진행됩니다.

날짜 2026년 3월 10일 (화)
시간 19:00 - 19:50 / 20:00 - 20:50
대상 영법 1종 이상 가능한 회원 * 최대 2명
장소 실내수영장
가격 W 44,000
문의 02 2250 8105
 * 예약은 결제 순으로 확정됩니다

**임지원 강사와 함께하는 성인 대상 아쿠아로빅 오픈 클래스**

3월 넷째 주 수요일, 실내 수영장에서 Spring Vital Aqua | Strength & Balance 아쿠아로빅 오픈 클래스를 진행합니다. 물의 저항을 활용한 부드러운 근력 운동과 균형 동작을 통해 전신의 안전성과 체력을 고르게 강화해보세요.

날짜 2026년 3월 25일 (수)
시간 12:00 / 12:30 / 13:00 / 13:30 (각 25분씩)
대상 반안트리 서울, 성인 회원 * 최대 4명
장소 실내수영장
가격 W 44,000
문의 02 2250 8105
 * 예약은 결제 순으로 확정됩니다.

**최나경 강사와 함께하는 프리 다이빙 오픈 클래스**

3월 둘째 주 목요일, 실내 수영장에서 '물속 마법사 탐험대' 키즈 프리 다이빙 오픈 클래스를 진행합니다. 장비 없이 오직 호흡과 몸의 움직임으로 신비로운 수중 세계를 경험하며 자신감과 집중력을 키워주세요.

날짜 2026년 3월 12일 (목)
시간 19:00 - 19:50
대상 영법 1종 이상 가능한 주니어 회원 * 최대 6명
장소 실내수영장
가격 W 44,000
문의 02 2250 8105
 * 예약은 결제 순으로 확정됩니다.

클래스 안내

**서지연 프로와 함께하는 국내 필드레슨**

3월, 실전 경험이 풍부한 서지연 프로와 함께 국내 필드레슨을 진행합니다. 티샷의 정확성부터 어프로치의 감각, 퍼팅의 집중력까지, 실제 코스에서 마주치는 다양한 상황속에서 실전 대응력을 키워보세요.

날짜 2026년 3월 25일 (수)

대상 성인 회원 * 최대 3명
(게스트 동반 및 팀원 자율 구성 가능)

가격 ₩ 900,000 / 1팀 기준

* 필드이용비 별도 현장 결제

문의 02 2250 8125

**이정연 프로의 '통게임 완성을 위한 페어웨이 우드'**

골프레인지에서는 기록 없는 비거리와 정교한 방향성을 결정짓는 페어웨이 우드 공략법을 배워봅니다. 이정연 프로와 함께 스코어를 결정짓는 세컨샷의 정확도를 높여보세요.

날짜 2026년 3월 26일 (목)

시간 14:00 - 16:00 (각 25 분당 1:1 수업)

대상 성인 회원

장소 1F 1 번 타석

가격 ₩ 49,000

문의 02 2250 8125

* 예약은 결제 순으로 확정됩니다.



SPORT PROGRAMS

**햇살 속에 봄의 기운이 스며드는 3월,
아웃도어 스포츠를 즐기기에 좋은 설렘의 계절이 찾아왔습니다.**

자연의 온기가 머무는 AAB Park에서
일상에 균형과 여유를 더하는 **웰니스 프로그램**을 경험하며
몸과 마음에 새로운 활력이 생기는 특별한 시간을 경험해보세요.

AAB Wellness Programs

- Pickleball Lesson & Club
- Basketball Lesson

문의 및 신청

02-2250-8162 (피트니스)

Kids Club Class



쿠킹 클래스

키즈클럽의 신규 프로그램, 토요일 쿠킹 클래스를 소개합니다. 3월에는 쫄깃한 떡과 고소한 짜장 소스가 어우러진 짜장 떡볶이를 만들어 보세요.

날짜 2026년 3월 14일, 28일 (토)
시간 15:00 - 16:00
대상 7 - 10세 어린이
가격 W 85,000



베이킹 클래스

매주 일요일 진행되는 키즈클럽의 베이킹 클래스에 초대합니다. 3월에는 우유 생크림을 채운 캐릭터 미니 슈와 달콤한 고구마 무스가 가득한 고구마 파이를 만들어보세요.

날짜 2026년 3월 1일, 15일 (일) 생크림 미니 슈
 2026년 3월 8일, 22일 (일) 고구마 파이
시간 5-6세 / 14:00 - 15:00
 7세 이상 / 15:30 - 16:30
가격 W 77,000



체스 클래스

키즈클럽 내 인기 프로그램인 체스클래스 참여자를 모집합니다. 클래스를 통해 집중력, 인내력 향상은 물론 사고하는 능력을 길러 보세요.

날짜 매주 토요일
시간 11:30 / 14:00 / 15:00
대상 7세 이상 어린이
가격 8회 W 280,000 (각 50분)

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

Kids Club Class



유아 스토리텔링 아트 클래스

키즈클럽의 새로운 프로그램, '책 먹는 미술관'과 함께하는 스토리텔링 아트 클래스에 초대합니다. 그림책을 읽고 그림책 속에 있는 꿈과 정보에 창의력을 더하여 미술로 표현해보세요.

날짜 매주 일요일
 시간 12:00 - 12:50
 가격 W 77,000
 대상 4 - 5세 이상 어린이



자연놀이 영어 수업 with 그로잉그린

자연의 신비로움과 생명에 대한 호기심을 매개로 영어를 습득하는 수업입니다. 이번 달에는 감각류인 뱀파이어 크랩을 체험하고 배워보세요.

날짜 2026년 3월 10일, 24일 (화)
 시간 16:30 - 18:00
 가격 W 110,000
 대상 5세 이상 어린이



어린이 요가 클래스_덕분에신나 요가

'움직이고, 만들고, 느끼는 아이만의 시간'
 자연의 숨결을 따라 유연하고 건강한 자아를 키워주세요.

날짜 2026년 3월 15일 (일), 27일 (금)
 시간 16:00 - 17:00
 가격 W 77,000
 대상 5세 이상 어린이

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102



2026년, 키즈클럽의 신규 프로그램인 키즈 요가 클래스를 진행해주실 '덕분에신나'의 김덕현 대표님을 만나 편안한 이야기를 나누어 보았습니다.

Q 안녕하세요 대표님, 회원분들께 소개 부탁드립니다.

안녕하세요, 몸과 마음의 즐거운 움직임을 전하는 '덕분에신나' 대표이자, 아이들과 함께 호흡하며 성장하는 요가 안내자 덕분과 신나입니다. 아이들의 눈높이에서 세상을 바라보며, 움직임이 놀이가 되는 기쁨을 전하기 위해 활동하고 있습니다. 반얀트리 서울이라는 아름다운 공간에서 우리 아이들을 만나게 되어 정말 설레고 기쁩니다.

Q '덕분에신나'라는 이름이 인상적입니다. 무슨 뜻이 담겨있나요?

"당신 덕분에 신나요!"라는 긍정의 고백에서 시작되었습니다. 나 혼자만 즐거운 것이 아니라, 소중한 사람들 덕분에 내가 더 행복해질 수 있다는 '연결'과 '감사'의 의미를 담고 있죠. 아이들이 요가를 통해 내 몸을 사랑하는 법을 배우고, 가족과 친구 덕분에 더 신나게 성장하길 바라는 마음을 담았습니다.

Q 최근에는 책도 출간하셨다고 하던데요?

올해 1월, 자존감 이야기를 담은 그림책 <나나의 비밀 모자>를 출간했습니다. 주인공 토끼 '나나'가 감추고 싶은 비밀을 모자로 가리다 결국 "있는 그대로의 네가 충분히 아름다워"라는 메시지를 깨닫는 과정이 담겨있습니다.

어렵게 만난 저희 아이에게 세상을 살아가는데 딱 한 마디만 한다면 무엇일까를 고민했습니다. 자신을 인정하고, 사랑할 줄 아는 아이로 살아가길 바라는 마음이 이렇게 그림책으로 나오게 되었습니다.

현재 이 스토리를 요가와 접목한 '그림책 요가'를 통해 아이들이 자신의 몸과 마음을 긍정적으로 관찰하는 정서 교육 프로그램을 활발히 진행하고 있습니다.

Q '덕분에신나'만의 키즈 클래스 특징이 있다면 무엇일까요?

가장 큰 특징은 '스토리텔링 기반의 감각 요가'입니다. 단순히 동작을 안내하기보다 "나나가 모자를 벗었을 때의 자유로움을 몸으로 표현해 볼까?"라고 질문하며 요가를 하나의 예술 놀이로 제안합니다. 놀이와 명상의 경계 없이 상상력을 발휘해 자연의 모습을 표현하다 보면, 아이들은 동화 속 주인공이 된 듯 몰입하며 집중력과 정서적 안정감을 자연스럽게 체득하게 됩니다.

저희 클래스는 완벽한 동작을 목표로 하지 않습니다. 조금 흔들리거나 잠시 누워 있어도 괜찮습니다. 아이가 각자의 속도로 움직이는 것 자체가 이미 요가입니다. 즐겁게 참여하며 자기 몸을 긍정적으로 경험하는 사이, 근력과 균형 감각은 자연스럽게 발달할 것입니다.

Q 마지막으로 반얀트리 서울에서 진행하고 싶은 클래스 목표나 다짐 한 말씀 부탁드립니다.

반얀트리 서울의 <마인드 밸런스 케어 요가>를 통해 아이의 내면에 '기분 좋은 심표'를 찍고 단단한 정서적 뿌리를 내리는 것이 목표입니다. 아이들 스스로 마인드 컨트롤해나가길 돕습니다. 나아가 <경복궁 요가 클래스>처럼 역사와 자연 속에서 호연지기를 일깨우는 특별한 경험으로 확장해 나가고 싶습니다. 경복궁 도슨트 프로그램과 함께 수호 동물을 찾아 떠나는 이 여정은, 반얀트리 서울에서 배운 정서적 균형이 역사와 자연 속에서 어떻게 당당한 미소로 피어나는지 보여줄 것입니다.

우리 아이들이 세상 어디에서도 자신의 중심을 잡고 신나게 나아갈 수 있도록, 정서적 자립을 돕는 진심 어린 요가 여정을 전하겠습니다. 오늘도 덕분에 신나는 하루 되세요!

Dining Offers



클럽 멤버스 레스토랑 with 흑백요리사 '반찬 셰프' 송하슬람 셰프

클럽 멤버스 레스토랑이 <흑백요리사> '반찬 셰프' 송하슬람 셰프와 준비한 특별한 봄의 성찬. 싱그러움이 물씬 느껴지는 봄나물을 활용한 클럽 스페셜, 반찬셰프만의 특별한 4가지 반찬과 함께 엄마의 마음으로 툭툭툭툭 차려낸 팔도 한상차림까지 만나보세요.

클럽 스페셜 - 봄나물

기간 2026년 3월 1일 (일) - 4월 30일 (목)
시간 11:30 - 21:00
메뉴 주꾸미 병어조림 반상 W 68,000
 냉이 낙지 백숙 W 62,000
 * 금액권 사용 가능
장소 클럽 멤버스 레스토랑
문의 02 2250 8157

팔도 한상차림

기간 2026년 3월 1일 (일) - 4월 30일 (목)
시간 17:00 - 21:00
메뉴 팔도 한상차림
 (방풍나물 백합죽, 해산물 숙회, 통영 대삼치 구이, 갈비 낙지찜, 목살 냉제육, 양구 시래기 밥과 국 등)
반찬 셰프의 4가지 반찬
 (황태채 강정, 고추장 방풍나물, 새송이 들깨나물, 쪽파 김 무침)
애주가 성시경의 프리미엄 막걸리 '경탁주' 12도 500ml 1병
가격 1인 W 150,000 (2인 이상 주문 가능) * 금액권 사용 가능
장소 클럽 멤버스 레스토랑
문의 02 2250 8157

DINING OFFERS



향토반상 - 남해

클럽 멤버스 레스토랑이 생동감 넘치는 봄을 불러옵니다.
남해 바다의 활기를 담은 새콤달콤한 멸치 회무침, 겨울 찬바람에
구수함이 깊어진 시래기와 한우의 조화를 느껴보세요.

기간 2026년 3월 1일 (일) - 3월 31일 (화)

시간 11:30 - 15:00

메뉴 한우 시래기 솔밥, 도다리 썩국, 멸치 회 무침

가격 1인 W 48,000 * 금액권 사용 가능

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



샴페인 아워

빛나는 도심의 야경과 함께 무제한 샴페인의 마법이
시작됩니다. 당신의 밤을 황금빛 환호로 물들여보세요.

기간 2026년 3월 3일 (화) - 12월 30일 (목)

* 일·월요일 휴무 (3/14, 대관 행사 시 이용 제한)

시간 18:00 - 01:00 (Last Order 23:00)

메뉴 샴페인 무제한 * 최대 2시간 이용 가능

어니스트 라페뉴 브뤼 샴페인

Champagne Ernest Rapeneau Brut NV, France

세이보리 바이츠 3종

엔다이브 단새우 에스카비체

트러플 스페인식 감자튀김과 허몽

계절과일

가격 1인 W 149,000 * 금액권 사용 가능

장소 문 바 21F

문의 02 2250 8000



페스타 바이 충후 코스 리뉴얼 & 단품 출시

프렌치 다이닝에 K-미식 감각을 더한 새로운 페스타 바이
충후를 만나보세요. 비즈니스 미팅부터 가족 모임까지
가능한 다이닝, 풍성한 단품 메뉴까지 선보입니다.

기간 상시 운영 * 월·화요일 휴무

시간 런치 12:00 - 15:00 디너 18:00 - 22:00

메뉴 제철 식재료를 이용한 시그니처 코스

구성 런치 3코스 W 95,000 (1코스 추가 + W 35,000)

디너 6코스 W 190,000 (1코스 추가 + W 20,000)

단품(주중 한정) Entrée 3종 · Plat 6종 · Dessert 1종

W 38,000 부터

* 회원 15% 할인 제공, 금액권 사용 가능

장소 페스타 바이 충후

문의 02 2250 8170

White Day Special

사랑의 설렘을 담은 달콤함, 그 이상의 진심을 전합니다.
 로맨틱한 무드를 더할 스페셜 다이닝부터 정성스레 준비한 케이크와 초콜릿까지.
 반안트리 서울에서 잊지 못할 고백의 순간을 만들어보세요.



베리 베리 베리 화이트데이 스페셜

기간 2026년 3월 14일 (토)
시간 1부 12:00 - 14:00
 2부 14:30 - 16:30
 3부 17:00 - 19:00
 4부 19:30 - 21:30
메뉴 프리미엄 킹스베리를 활용한 다채로운
 디저트 뷔페, 샐러드, 핫푸드 등
 클램 차우더 스프, 한우 화이트 라구
 카사레치아 파스타
 립아이 스테이크 플래터
 스파클링 와인 1잔
 웰컴 드링크 & 커피 또는 차
가격 성인 W 149,000 어린이 W 89,000
 * 금액권 사용 가능
장소 그라남 다이닝 라운지
문의 02 2250 8143

DELI & Sweets Day

날짜 2026년 2월 1일 (일) - 3월 14일 (토)
시간 09:00 - 20:00
구성 로맨틱 버블 케이크 SET
 W 239,000
 * 3일 전 사전 예약
 몽상클레르 스위트 하트 세라비
 뷔브클리코 로제 쿨러 에디션
 로맨틱 버블 초콜릿 SET
 W 179,000
 토이셔 돔페리농 샴페인 초콜릿 6구
 뷔브클리코 옐로우 쿨러 에디션
장소 델리 앤
문의 02 2250 8171

화이트 데이 스페셜 케이크

기간 2026년 2월 7일 (토) - 3월 14일 (토)
 * 사전 예약 기간 (2/1 - 3/12)
시간 09:00 - 20:00
메뉴 스위트 하트 세라비
가격 W 75,000 * 금액권 사용 가능
장소 델리 앤
문의 02 2250 8171

DELI & DAY

2026.03.23 (MON) - 2026.04.06 (MON)
09:00 - 20:00

와인 최대 70% 할인

레드, 화이트, 스파클링 와인 약 50여 종 & 위스키 10종

스페셜 와인 한정 수량 판매



프레스티지 샴페인의 대명사
Krug Grand Cuvée Brut ED
₩ 380,000



세계 최고의 샴페인
Dom Pérignon Vintage 2015
₩ 299,000

럭키 드로우 이벤트

응모방법

100만 원 이상 구매 시 응모권 증정 * 중복 응모 가능
→ 행사 종료 후 추첨을 통해 총 20명에게 상품 제공

상 품

누드무드 3종 세트 (15만 원 상당)



deli &

최 100만원
이상 구매 고객
무료 쿠키 배송

MOON BAR

Private Whisky Locker

엄선된 프리미엄 위스키 라인업과 함께,
언제든 최상의 컨디션으로 위스키를 즐길 수 있는 차별화된 VIP 혜택을 경험해보세요.
문의 02 2250 8000

프라이빗 위스키 라커 멤버십이란?

개인 전용 라커에 등급별 프리미엄 위스키가 상시 구비되며, 방문 시 별도의 차지 없이 자유롭게 이용할 수 있는 프로그램
※ 한정 수량 선착순 판매 및 수량 소진 시 조기 마감

등급	이용 기간	가격 (VAT 포함)	제공 위스키 (전 중 제공)	등급별 혜택
White	3개월	₩ 1,870,000	<ul style="list-style-type: none"> - Macallan 12 Double Cask - Balvenie 12 Years - Glenfarclas 10 Years - Bowmore 12 Years 	<ul style="list-style-type: none"> - Cover Charge 본인 무료 - 문 바 주류 15% 할인
Gold	6개월	₩ 3,300,000	<ul style="list-style-type: none"> - Bowmore 18 Years - Lagavulin 16 Years - Balvenie 16 Years - Macallan 15 Double Cask - Glenmorangie Quinta Ruban 	<ul style="list-style-type: none"> - Cover Charge 본인 외 1인 무료 - Corkage 월 1병 무료 - 문 바 주류 20% 할인
Black	12개월	₩ 5,500,000	<ul style="list-style-type: none"> - Highland Park 25 Years - Glenfiddich 23 Years Grand Cru - Balvenie 21 Years - Glenmorangie Signet 	<ul style="list-style-type: none"> - Cover Charge 본인 외 3인 무료 - Corkage 월 2병 무료 - 문 바 주류 25% 할인 - 글렌케런 글라스 각인 서비스(2P) - Private Whisky Dinner 초청

프라이빗 위스키 라커 멤버십 공통 혜택

- 개인 전용 위스키 라커 & 네임 플레이트 제공
- 주류 보관 서비스 요금(Keep Bottle Charge) 면제



2026 Art Calendar

미술사 거장부터 동시대 신진 작가까지, 올 한 해 주목할 국내 전시를 모았다.

글 박지형<더네이버> 피쳐 에디터

매달 하이엔드 멤버십 매거진<더네이버>와 제휴해 여행, 패션, 뷰티, 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.

아트선재센터

<스펙트로신테시스 서울>

홍콩 선프라이드 재단이 기획한LGBTQ 테마 전시<스펙트로신테시스>가 서울에 상륙한다. 70여 명의 작가가 서울이라는 도시를 중심으로 쿼어 미술 지형을 조망한다.



대전시립미술관

<앤디 워홀, 예술을 팔다>

대중문화와 예술의 경계에서 도발적인 질문을 던진 앤디 워홀의 작품 가운데 몬트리올 출신의 큐레이터이자 미술사학자인 폴 마레살이 소장한 주요 컬렉션을 공개한다. 3월 18일 개막.

화이트큐브 서울

<엘 아나추이 개인전>

나이지리아를 중심으로 활동하는 가나 출신 조각가 엘 아나추이의 개인전이 아트바젤 홍콩 기간에 맞춰 화이트큐브 서울과 홍콩에서 동시에 열린다.

대구미술관

<서화무진(書畫無盡)>

시서화의 미술사들

개관15주년을맞은올해첫전시로 현대 한국화의과거와현재를망리하는기획전을 개최한다.아상범,변관식,서세옥,이종상등 80여명 작가의 작품을아우른다.



호암미술관

<김윤신 회고전>

40년간머문아르헨티나를떠나다시 한국에 정착한 뒤 활발하게 작품 활동을 이어가는 1세대 조각가 김윤신의 첫 대규모 회고전. 초기 판화와 회화부터 대표적인 나무 조각까지 전반적으로 조명한다.

Mar



May

갤러리현대 본관

<캐서린 브래드포드 개인전>

개인전

수영하는 인물, 슈퍼히어로, 밤의 풍경 속 인물 등 인물화를 직관적 화법으로 표현해온 미국 작가 캐서린 브래드포드의 국내 첫 개인전.

Apr



서울시립사진미술관

제13회 서울사진축제

<컴백홀>

팬데믹으로 중단되었던 서울사진축제가 <컴백홀>이라는 제목으로 돌아온다. 20여 명의 작가가 '집'의 의미를 다양한 시선으로 탐구한다. 4월 9일부터 6월 14일까지.

Jun

송은 <전혜주 개인전>

상용화된 군사 무기 기술과 대기에 떠다니는 꽃가루의 생태적 법칙을 비교한 작품으로 제22회 송은미술대상을 수상한 전혜주 작가의 개인전.

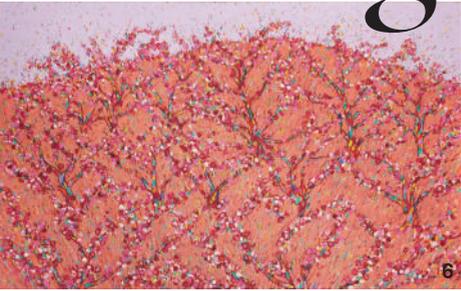
PKM 갤러리

<이근민 개인전>

물리적, 정신적 고통과 통증을 시각 언어로 치환해온 작가 이근민의 최근 작업을 선보인다. 드로잉, 소품, 대형 회화 등 다양한 스케일의 작품이 특별한 정서적 몰입을 이끌 것이다.



Aug



국립현대미술관 덕수궁

〈이대원 개인전〉

과수원 풍경화로 알려진 근현대 서양화가 이대원. 과수원 그림이 확립되기까지의 과정을 파악하며 작가의 삶을 재조명하는 기획전이 기다리고 있다.



국립현대미술관 서울

〈서도호 개인전〉

설치미술가 서도호의 대규모 회고전이 2027년 2월까지 개최된다. 특히 작가의 사유 과정이 드러나는 드로잉을 국내 최초로 공개할 예정이다.

1 오인환, '남자가남자를 만나는 곳, 서울', 2020, 향기루, 436×618cm. (ㄱ의 순간) 설치 전경, 예술의전당, 서울시예술품관, 서울, 2019~2020. 사진: 작가 제공. **2** 김윤신, 베니스비엔날레 (외국인은 어디에나 있다) 전시 전경, 2024.4.20~11.24. © Kim Yun Shin
 사진: 안드레아 로제티, 작가 및 국제갤러리, 리만머핀갤러리 제공
3 정경자, 'So, Suite_01', 2018, Digital Pigment Print, 60×60cm. **4** 캐서린 브래드포드, 'Beach Hike', 2024, 캔버스에 아크릴, 101.60×76.20cm. 갤러리현대 제공, Courtesy of the artist & Gallery Hyundai.
5 이근민, 'Flesh Construction', 2022, Oil on canvas, 200×200cm. Courtesy of the artist and PKM Gallery.
6 이대원, '농원', 1983, 캔버스에 유화 물감, 112×162cm, 국립현대미술관 소장. **7** 서도호, 'Nest_s', 2024, 410.1×375.4×2148.7cm, Courtesy by Dohosuh Studio.
8 Jonas Wood, 'Bball Studio', 2021, Oil and acrylic on canvas, 279.4×264.2cm. Artwork © Jonas Wood. Photo: Marten Elder. **9** 구정아, 〈밴드 오브 우쓰(강제)〉 전시 전경, 2025~2026, 루마 아틀, 프랑스. 사진: 빅터 & 시몬 - 그레고아 다블론. **10** 린 허쉬만 리슨, 'CyberRoberta', 1995. © Lynn Hershman Leeson and Hoffman Donahue Gallery
11 조지아 오키프, '노랑과 분홍이었다 III', 1960, 캔버스에 유화 물감, 101.6×76.6cm, 시카고미술관 소장. Photo © The Art Institute of Chicago, Art Resource, NY.

아모레퍼시픽미술관

〈조나스 우드 개인전〉

미국 LA를 중심으로 활동하는 작가 조나스 우드의 아시아 첫 기획전. 일상의 풍경을 평면적 원근법과 선명한 색채로 묘사하는 작가의 20여 년 작품 활동을 돌아본다.



리움미술관

〈구정아 개인전〉

구정아의 국내 최대 규모 개인전이 리움미술관 M2에 펼쳐진다. 작가가 창조한 개념적 세계 '우쓰(OUSSS)'를 중심으로 로비, 벽 뒤, 고미술품 사이 등 예상치 못한 공간에서 작품을 마주하도록 설계할 예정.

Sep

10

Oct

서울시립미술관

서소문본관

〈린 허쉬만 리슨 개인전〉

서울시립미술관의 2026년 전시 의제인 '기술'에 발맞춰 미국 미디어 아티스트이자 영화감독 린 허쉬만 리슨의 개인전이 열린다. 인간과 기술의 관계에 집중한 작품들이 시대에 질문을 던질 것이다.

Nov

타데우스 로팍 서울

〈토니 크랙 개인전〉

1980년대 '새로운 영국 조각'의 기수 중 하나였던 토니 크랙의 개인전. 그는 버려진 플라스틱, 주형, 유리, 청동, 쇠 등 다양한 재료로 자신만의 조형 언어를 발전시켰다.



국립현대미술관 과천

〈조지아 오키프와

미국 모던 아트〉

미국 모더니즘 회화를 대표하는 작가 조지아 오키프를 중심으로 찰스 더무스, 마스던 하틀리, 헬렌 토르 등의 작품을 통해 당대 현대 회화를 조명한다.

글로벌 구조 재편, 달라진 성장 공식

(시리즈명 : 2026 경제전망)

2026년 세계 경제를 바라보는 또 하나의 질문은 성장이 멈췄는가 아니라, 성장의 중심이 어디로 이동하고 있는가입니다. 고물가와 높은 금리 환경이 길어지면서 소비의 축을 이루던 글로벌 중산층은 압박을 받고 있고, 한편에서는 인공지능과 디지털 자산처럼 새로운 영역이 미래 성장의 대안으로 주목받고 있습니다. 이번 편에서는 이 세 가지 흐름을 중심으로, 2026년 세계 경제의 또 다른 변화를 살펴봅니다.

[우려되는 글로벌 중산층 소비 위축]

글로벌 중산층은 세계 경제에서 가장 중요한 소비 주체로 평가되어 왔습니다. 다만 중산층의 범위는 기관과 연구자에 따라 다르게 정의됩니다. OECD는 중위소득의 75~200% 구간을 중산층으로 분류하고 있으며, 세계은행은 1인당 GNI 기준 1,136~1만 3,935 달러 수준을 중산층 범주로 봅니다. 브루킹스연구소의 호미 카라스(Homi Kharas)는 실질 구매력을 반영한 PPP 기준으로 일평균 소득 11~110 달러, 지출 가능액 12~120 달러를 글로벌 중산층의 기준으로 제시해 왔습니다. 정의 방식에는 차이가 있지만, 글로벌 중산층이 세계 소비에서 차지하는 비중이 크다는 점에는 공통된 인식이 있습니다. 다만 중산층의 규모가 늘어나는 것과 실제 소비 여력이 함께 확대되는지는 별개의 문제로 볼 필요가 있습니다. 세계 경제의 성장세가 둔화된 가운데 고물가와 높은 금리 환경이 이어지면서, 글로벌 중산층의 생활비 부담은 점차 커지고 있습니다. 물가 상승률은 낮아지고 있지만, 이미 형성된 높은 가격 수준이 유지되면서 주거비와 필수 지출에 대한 압박은 쉽게 줄어들지 않고 있습니다. 여기에 기준금리 인하가 과거보다 높은 수준에서 마무리될 가능성이 거론되며, 가계의 이자 부담 역시 이전보다 오래 지속될 수 있다는 점이 부담 요인으로 작용합니다. 이러한 조건들이 겹치면서 글로벌 중산층의 소비 여력은 서서히 약화되고, 소비 회복 속도 역시 제한될 가능성이 커지고 있습니다. 글로벌 중산층 소비 위축이 현실화될 경우, 이는 소비계 교역 둔화와 인바운드 관광 수요 감소 등으로 이어지며 세계 경제의 성장 엔진 역할을 약화시킬 가능성이 있습니다. 소비 비중이 큰 산업과 국가일수록 이러한 변화의 영향을 더 크게 받을 수 있다는 점에서, 중산층 소비 흐름에 대한 면밀한 점검이 필요합니다.

[AI, 현실인가 허상인가?]

인공지능은 2026년 세계 경제의 흐름을 가능하게 하는 핵심 기술 변수로 자리 잡았습니다. 생산성과 효율을 동시에 끌어올릴 수 있는 범용 기술로 평가되며, 제조·금융·의료·콘텐츠 등 산업 전반으로 활용 범위를 빠르게 넓히고 있습니다. 그 결과 AI를 중심으로 한 산업 구조 재편과 새로운 성장 경로에 대한 기대도 본격적으로 형성되는 모습입니다. 기대와 함께 과열 논쟁도 동시에 제기되고 있습니다. 일부 시장에서는 AI 관련 기업의 주가와 기업가치가 실제 수익 창출력이나 기술 성숙도에 비해 앞서 나가고 있다는 지적이 나오고 있습니다. 현재 AI 시장이 과도한 기대와 대규모 투자 집중, 미래 성장 가능성에 편중된 가치 평가 측면에서 과거 닷컴 버블과 유사하다는 지적도 제기되고 있습니다. 이는 AI가 미래 성장의 핵심이라는 공감대 속에서, 단기적인 가격 조정 가능성을 배제하기 어렵다는 점을 보여줍니다. 다만 현재의 AI 확산은 과거의 기술 버블과는 다른 방향으로 전개될 가능성이 큼니다. AI는 특정 산업에 국한되지 않고 전 산업으로 활용 범위를 넓히고 있으며, 이미 업무 자

동화, 비용 절감, 생산성 개선, 서비스 고도화 등 측정 가능한 성과가 나타나고 있습니다. 상승과 조정이 반복될 수는 있지만, 중장기적으로는 산업 구조와 일하는 방식을 재편하는 방향으로 자리 잡을 가능성이 큼니다. 결국 AI 논의의 핵심은 기술 전파 속도와 적용 범위, 그리고 그 과정에서 나타날 고용·소득 구조 변화에 어떻게 대응하느냐에 놓여 있습니다. 이러한 변화에 대비해 국가 차원의 데이터·AI 인프라에 대한 투자와 함께 산업 구조 전환을 뒷받침할 인력 양성, 제도 정비도 병행될 필요가 있습니다.

[부상하는 디지털 자산시장]

디지털 자산시장이 구조적 전환 국면에 들어가고 있습니다. 디지털 자산은 블록체인 기술을 기반으로 경제적 가치를 디지털 형태로 생산·저장하고, 소유권의 이전과 거래가 가능한 자산으로 개념이 점차 확장되고 있습니다. IMF와 BIS 등 국제기구 역시 비트코인과 같은 무담보 암호화폐뿐 아니라 스테이블 코인, 토큰화 증권, 실물 금융자산(RWA) 토큰 전환을 포괄하는 개념으로 디지털 자산을 정의하고 있습니다. 이러한 흐름 속에서 채권과 주식, 부동산, 예술품 등 금융 및 실물자산을 블록체인 기술로 토큰화해 유통·거래하는 RWA 시장이 디지털 자산시장의 새로운 성장 축으로 떠오르고 있습니다. 초기에는 국제나 머니마켓펀드(MMF)처럼 비교적 안정적인 금융자산을 중심으로 토큰화가 확산됐으며, 최근에는 부동산과 예술품 등 비유동 자산 영역으로 범위가 점차 넓어지는 모습입니다. 여기에 결제와 유통성 기능을 담당하는 스테이블 코인이 빠르게 성장하면서, 전통 금융과 디지털 자산을 연결하는 인프라도 함께 구축되고 있습니다. 스테이블 코인은 법정통화나 안전 자산의 가치에 연동돼 비교적 안정적인 가격을 유지하는 결제·자금 이동 수단으로 활용되고 있습니다. 최근 시장 규모도 빠르게 확대돼 2025년 말 기준 약 3,000억 달러 수준에 이르렀습니다. 앞으로는 스테이블 코인이 암호화폐 간 교환 수단을 넘어, 블록체인 기반 자산과 기존 금융 시스템 사이의 자금 이동을 연결하는 역할로 확장될 가능성이 큼니다. 이러한 유동성 인프라는 RWA 시장이 실제로 작동하고 확장되는 데 중요한 기반으로 작용할 것으로 보입니다. 각국의 제도 정비 역시 이러한 구조 변화를 뒷받침하고 있습니다. 주요 국가들은 규제 샌드박스 등 법적 정비를 통해 디지털 자산을 제도권으로 편입하려는 움직임을 이어가고 있습니다. 이는 디지털 자산시장이 단기 유행이 아니라, 금융 구조 변화의 한 축으로 자리 잡아갈 가능성을 시사합니다. 빠르게 변화하는 디지털 자산시장에 대응하기 위해, 정부와 기업 역시 이에 대한 준비가 요구됩니다. 제도적 보완을 점검하는 한편, 시장 참여자 간의 소통과 협력을 통해 변화하는 금융 환경 속에서 경쟁력을 확보해 나갈 필요가 있습니다.

2026년 세계 경제는 여전히 불확실성 속에 놓여 있지만, 다르게 보면 새로운 성장의 조건이 형성되는 시기이기도 합니다. 소비, 기술, 자산의 축이 재편되는 과정은 단기적인 부담을 동반하지만, 중장기적으로는 보다 균형 잡힌 성장 경로를 모색할 수 있는 계기가 될 수 있습니다. 변화의 속도에 휩쓸리기보다 방향을 잃고 준비한다면, 2026년은 불안 속에서도 새로운 가능성을 열었던 해로 기억될 것입니다. 감사합니다.



현대경제연구원

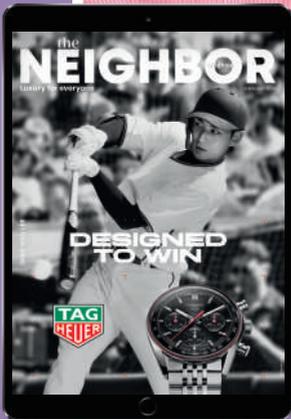
CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.

www.theneighbor.co.kr



QR코드를 스캔해
(더네이버)를
구독 신청하세요.



정기구독 문의 02-317-4825

theneighbor.co.kr

neighbor.magazine

neighbor.magazine

@THENEIGHBOR_TV

theneighbormagazine





BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jangchungdan-ro, Jung-gu, Seoul 04605 Korea
Tel +82 2 2250 8000 Fax +82 2 2250 8009
e-mail clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com